

Promptolás alapjai – Hogyan adj jó utasítást az AI-nak?

Teljes útmutató kezdőknek és haladóknak

GPT-5.4-re optimalizálva

Ez az e-book nem elméleti tankönyv, hanem egy gyakorlati, azonnal alkalmazható útmutató, amelyet kifejezetten a GPT-5.4 képességeire optimalizáltunk. Ha valaha is érezted, hogy az AI nem azt adja, amit vártál, ennek az az oka, hogy a prompt nem volt elég pontos. Ez az anyag megmutatja, hogyan változtasd meg ezt – lépésről lépésre, valós példákon keresztül.

A GPT-5.4 drámaian jobb eredményeket hoz, ha jól fogalmazol. Egy rosszul megírt prompt és egy jól strukturált prompt között az eredmény minősége akár 10-szeres különbséget is mutathat. Ez az útmutató pontosan ezt a különbséget tanítja meg neked – egyszerűen, érthetően, azonnal használható formában.

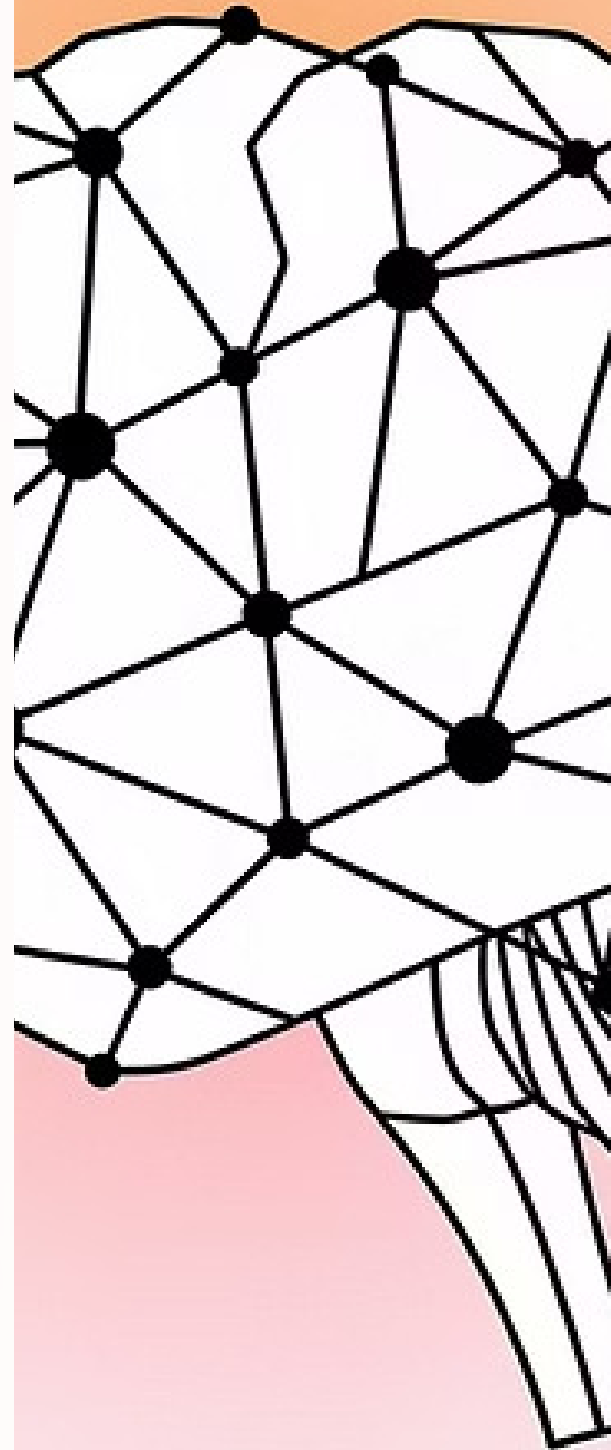
- Megérted, mi különbözteti meg a gyenge és az erős promptot – és miért számít ez ennyire
- Elsajátítod a 6 részes prompt-struktúrát, amelyet profi prompt mérnökök használnak
- Megtanulod a meta-prompt technikát – hagyd, hogy az AI írja meg helyetted a tökéletes promptot
- GPT-5.4-specifikus tippek, amelyek más modellnél nem működnek ugyanígy
- Valós, másolható példák: SaaS specifikáció, piackutatás, tartalomgenerálás
- Elkerülöd a kezdők 7 leggyakoribb hibáját, amelyek gyenge válaszokat eredményeznek
- Kapsz egy univerzális prompt-sablont, amelyet bármilyen feladatra azonnal használhatsz

Akár most ismerkedsz az AI-val, akár már rendszeresen használod – ez az útmutató megmutatja, hogyan hozd ki belőle a maximumot. A technikák azonnal alkalmazhatók, és az első prompttól kezdve érezni fogod a különbséget.

Hogyan promptoljam a ChatGPT GPT-5.4 modellt?
Írj egy promptot...?

 Olvasási idő: ~25 perc · Szint: kezdő–középhaladó

Azonnal alkalmazható tudás



Mi az a prompt, nagyon egyszerűen?

A prompt nem más, mint az az utasítás, amit a modellnek adsz. Elsőre egyszerűnek tűnik – de a legtöbb kezdő hibája pontosan az, hogy túl lazán fogalmaz. Egy gyenge prompt így nézhet ki:

Írj egy jó összefoglalót erről.

Ez működhet valamennyire, de a modell ilyenkor rengeteg mindent kitalál helyetted. Nem tudja, milyen hosszú legyen a válasz, milyen stílusban írjon, mit emeljen ki, mennyire legyen pontos, kell-e forrás, vagy hogy mi számít egyáltalán "jónak".

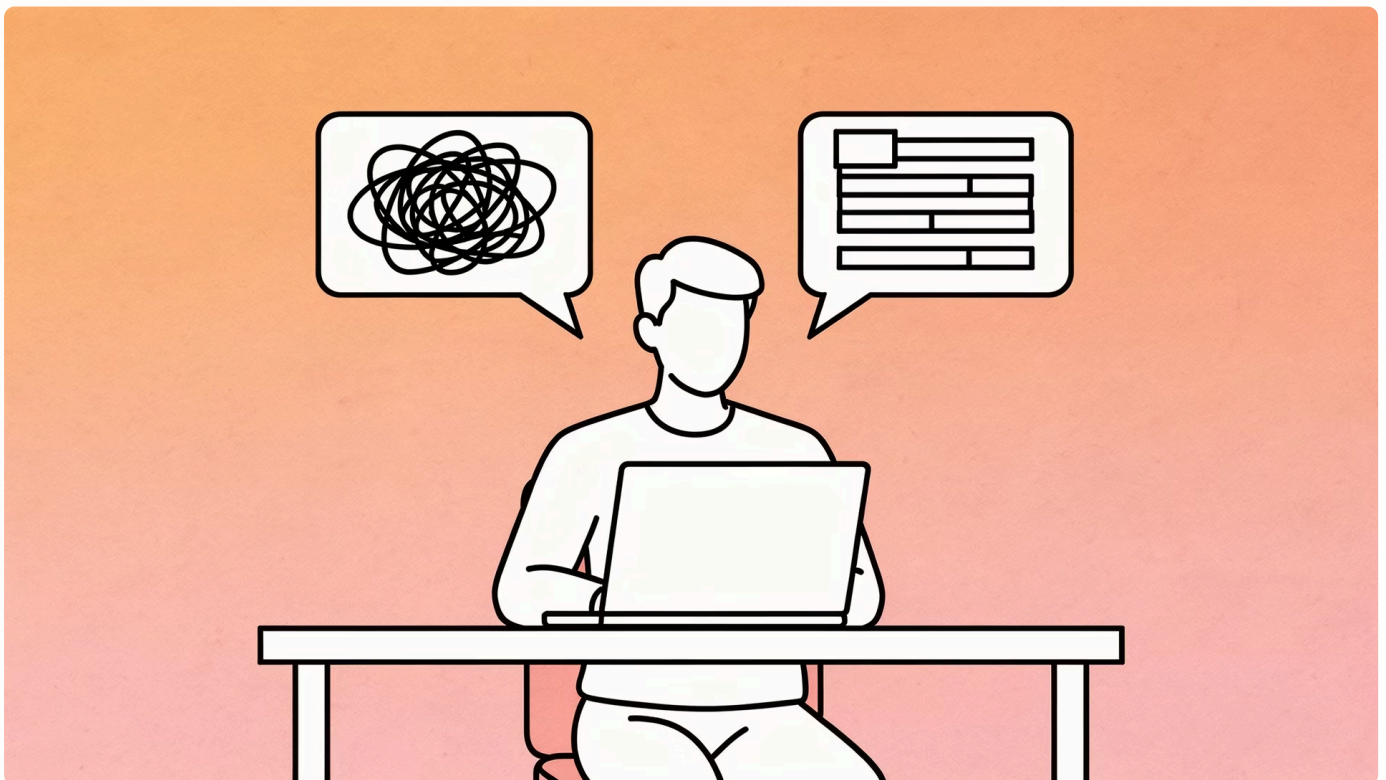
✗ Gyenge prompt

Egyetlen homályos kérdés, nincs szerkezet, nincs cél, nincs elvárt formátum. A modell mindent kitalál helyetted.

✓ Erős prompt – mini-brief

- Mi a konkrét feladat?
- Mi a cél és a célközönség?
- Milyen szabályok szerint dolgozzon?
- Mit kell tartalmaznia a végeredménynek?
- Mit ellenőrizzen lezárás előtt?

A jó prompt tehát olyan, mint egy **mini-brief**: explicit szerkezetet ad a modellnek, és nem hagy teret a félreértésre. Ez az a fajta megközelítés, amelyet az OpenAI is ajánl GPT-4.5 és GPT-5 modelleknél, főleg összetett, több lépéses vagy kutatás jellegű feladatoknál.



Miért jobb a strukturált prompt?

A legfontosabb dolog, amit meg kell értened: **a modell nem gondolatolvasó**. Ha te nem mondd meg pontosan, mi a prioritás, mi a kimenet, mitől teljes a válasz és mit kell ellenőrizni – akkor ő a saját "józan megérzésére" támaszkodik. Ez sokszor nem rossz, de nem is az, amit te szeretnél volna.

A GPT-5.4 különösen erős hosszabb, több lépéses, agens és bizonyítékokban gazdag feladatokban. Az OpenAI szerint azonban még ennél a modellnél is sokat segít az explicit irányítás. Különösen fontos ez a következő helyzetekben:

Munkafolyamat kezelés

Amikor a feladatnak egymásra épülő lépései vannak, és egy lépés hibája az egész eredményt elrontja.

Kutatási feladatok

Amikor nemcsak egyszerű átíráásra van szükség, hanem gondolkodásra, elemzésre, forráskezelésre.

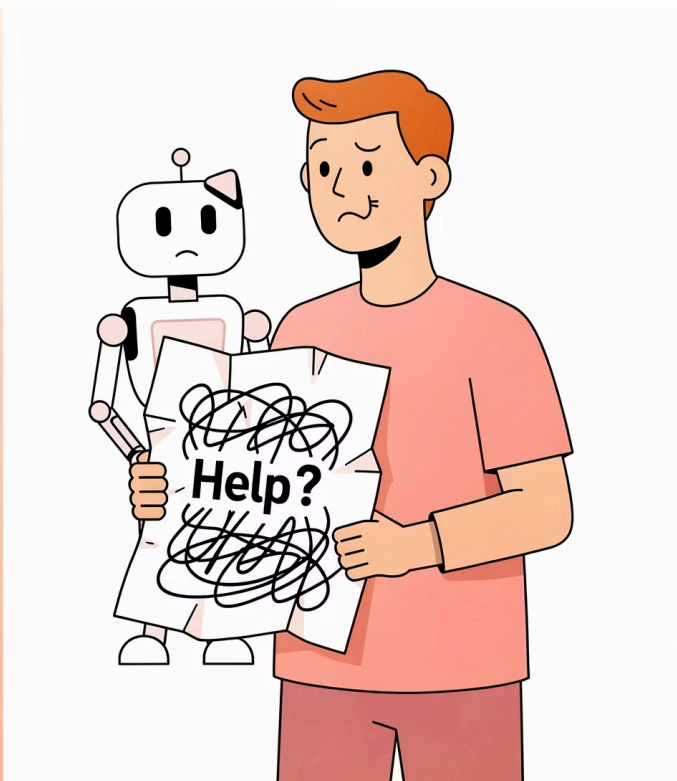
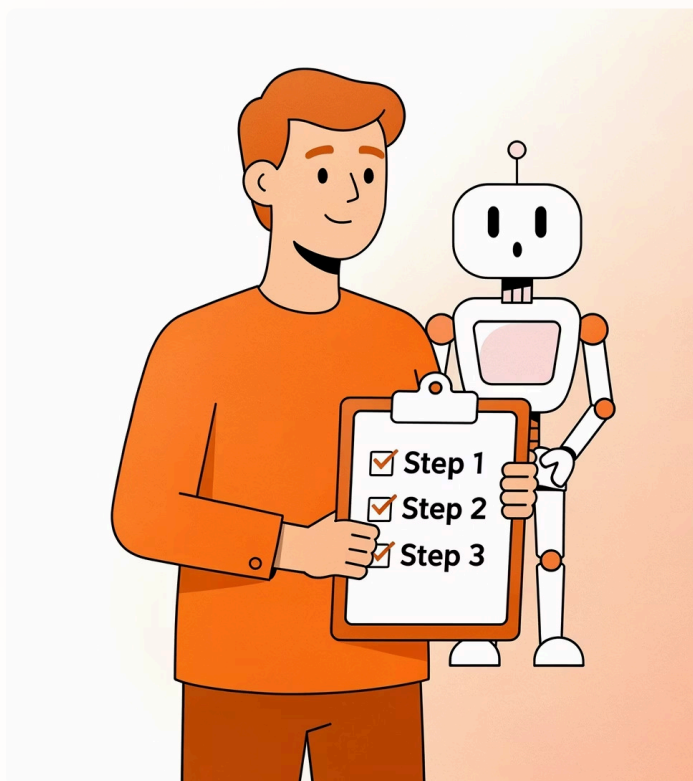
Eszköz útvonal választás

Amikor a modellnek több eszközt (böngészés, kód, fájl) kell koordináltan használnia.

Magas kockázatú lépések

Kódolás, terminálparancsok, nehezen visszafordítható műveletek esetén az explicit szabályok védenek.

A strukturált prompt tehát nem bonyolítja a dolgot – éppen ellenkezőleg: egyértelművé teszi, mit vársz el, és megbízhatóbb, pontosabb eredményeket ad.



A jó prompt 6 fő része – kezdőknek

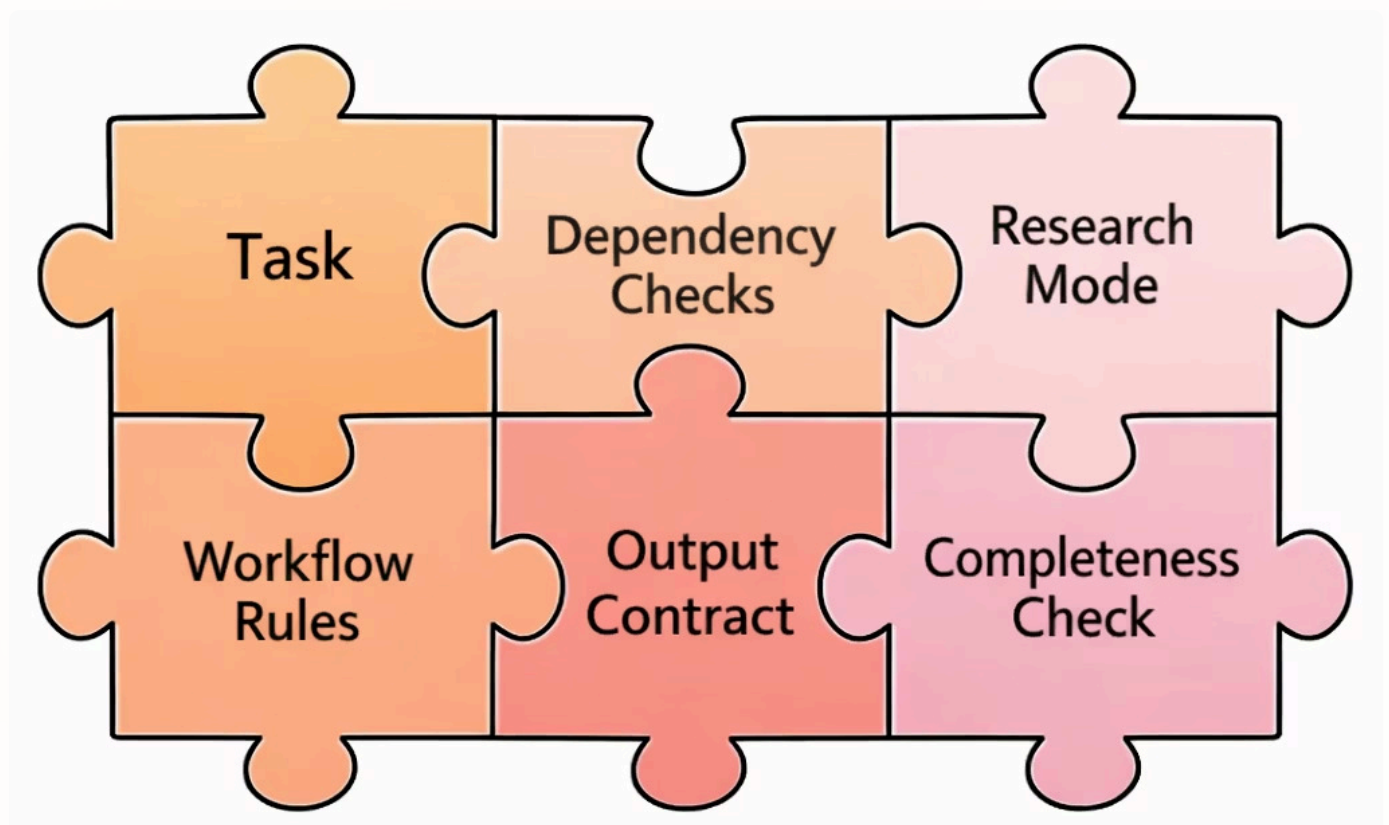
Minden erős prompt hat kulcselemet tartalmaz. Ezeket nem kell minden alkalommal mind alkalmazni, de jó, ha ismered őket, tudod, mikor melyikre van szükséged. Nézzük meg sorban!

1. **Task** – mi a konkrét feladat?
2. **Dependency Checks** – Előfeltételek - mi kell hozzá előtte?
3. **Research Mode** – hogyan kutasson?
4. **Workflow Rules** – milyen szabályok szerint dolgozzon?
5. **Output Contract** – milyen legyen pontosan a végeredmény?
6. **Completeness + Verification** – mit ellenőrizzen lezárás előtt?

Ez a hat rész együtt alkotja azt a szerkezetet, ami alapján a modell megbízhatóan, kiszámíthatóan és pontosan dolgozik. A következő kártyákon mindegyiket részletesen megmagyarázzuk.

Ha elsőre bonyolultnak tűnik mind a hat rész, ne aggódj – a következő kártyákon minden elemet részletesen elmagyarázunk, valós példákkal és másolható sablonokkal. A cél nem az, hogy minden promptban mind a hatot használd, hanem hogy tudd, mikor melyikre van szükséged.

- 💡 Kezdőknek elég a Feladat + Kimeneti szerződés kombináció is
- 🔄 Haladóknak érdemes az Előfeltételek + Teljesség ellenőrzés részt is beépíteni
- 🚀 GPT-5.4-nél különösen hatékony a Munkafolyamat szabályok explicit megadása



1. rész: Task – mi a konkrét feladat?

A **Feladat** rész a prompt szíve: itt mondod meg, mit kell csinálni. Ha ez homályos, az egész prompt bizonytalan lesz. Minél konkrétabban fogalmazol, annál jobb eredményt kapsz.

Gondolj bele: ha egy munkatársadnak adnál feladatot, nem mondanál csak annyit, hogy "csinálj valamit ezzel". Megmondanád, mi az elvárás, mi a termék, mi a határidő. A modellel is ugyanígy kell bánni.

✗ Homályos feladat

„Írj valami jót erről a témáról.”

✓ Konkrét feladat

„Készíts egy 1 oldalas összefoglalót a monitor.cat projekt fő funkcióiról, kezdőknek szóló stílusban.”

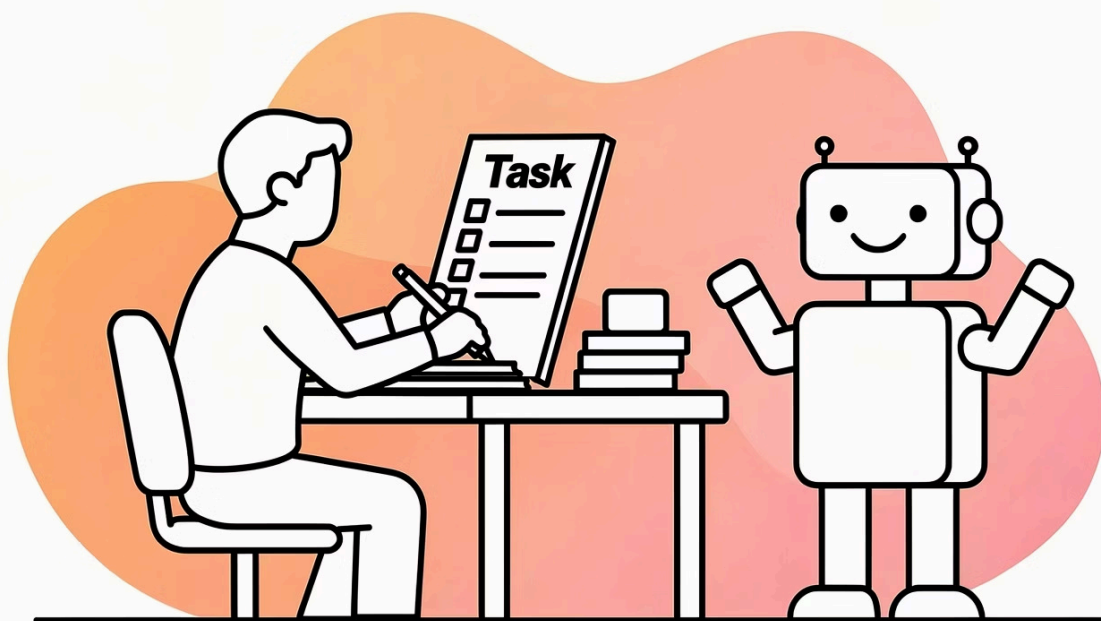
✓ Technikai feladat

„Hasonlíts össze 3 hosting control panel szoftvert (cPanel, Plesk, DirectAdmin) API-képességeik és árazásuk alapján.”

✓ Fejlesztői feladat

„Írj egy Next.js + FastAPI architektúra-specifikációt egy SaaS admin felülethez, fejlesztőcsapat számára.”

A task legyen rövid, tömör, de pontos. Egy mondat is elég, ha az a mondat valóban leírja, mit vársz el.



2. rész: Dependency Checks – Előfeltételek - mi kell hozzá előtte?

A **Dependency Checks** azt jelenti: mielőtt a modell nekikezd, ellenőrizze, hogy megvan-e minden szükséges input. Ez különösen fontos összetett feladatoknál, ahol egy hiányzó adat az egész eredményt tönkretelheti.

Miért fontos ez?

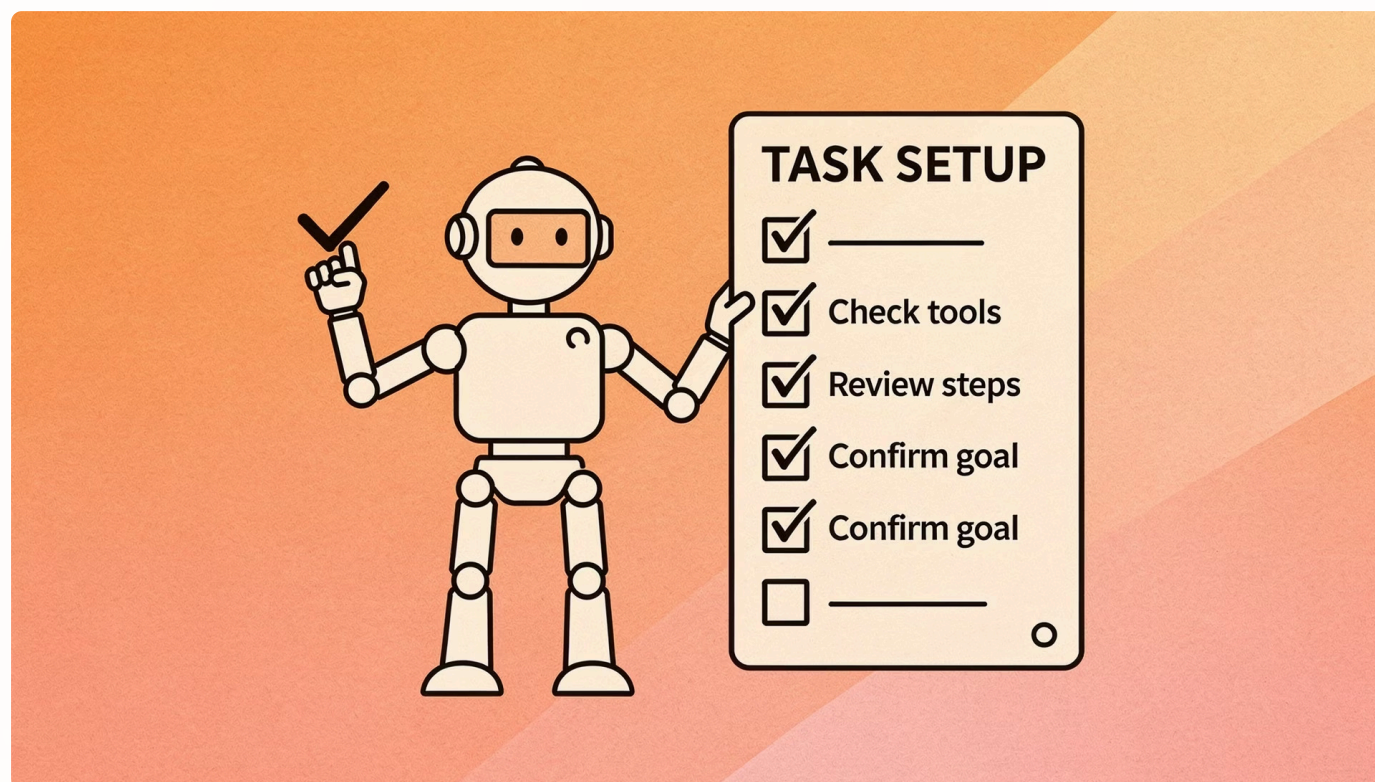
Ha a modell nem ellenőrzi az előfeltételeket, elkezd dolgozni hiányos információkkal, és csak a végén derül ki, hogy valami kritikus adat hiányzott. Ez sok időt pazarol, és félrevezető eredményt ad.

Az OpenAI útmutatója kiemeli, hogy a GPT-5.4-nél is hasznos a lefelé áramló, összegező előfeltétel ellenőrzést kérni – különösen kutatási és többlépéses feladatoknál.

Ha valami kritikus hiányzik, a modell jelezze röviden. Ha nem kritikus, haladjon tovább ésszerű feltételezésekkel. Ezt explicit módon is megmondhatod a promptban.

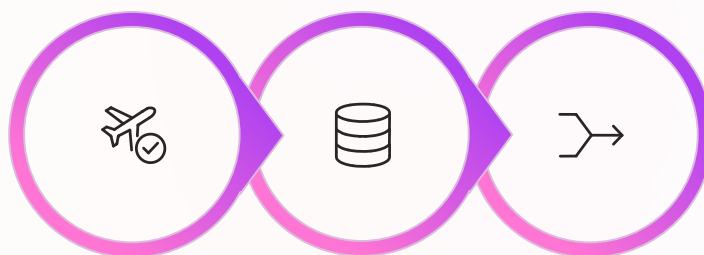
Tipikus dependency kérdések

- Van elég adat a feladathoz?
- Ismert a célközönség?
- Ismert a kimeneti formátum?
- Kell aktuális, keresett információ?
- Kell forrásellenőrzés?
- Vannak egymásra épülő lépések?



3. rész: Research Mode – hogyan kutasson?

Ha a feladat nem egyszerű átírás, hanem gondolkodás, elemzés vagy kutatás, érdemes megmondani a munkamódszert is. A **Research Mode** azt határozza meg, hogyan közelítse meg a modell a problémát – milyen lépéssorrendben dolgozzon.



Tervezés

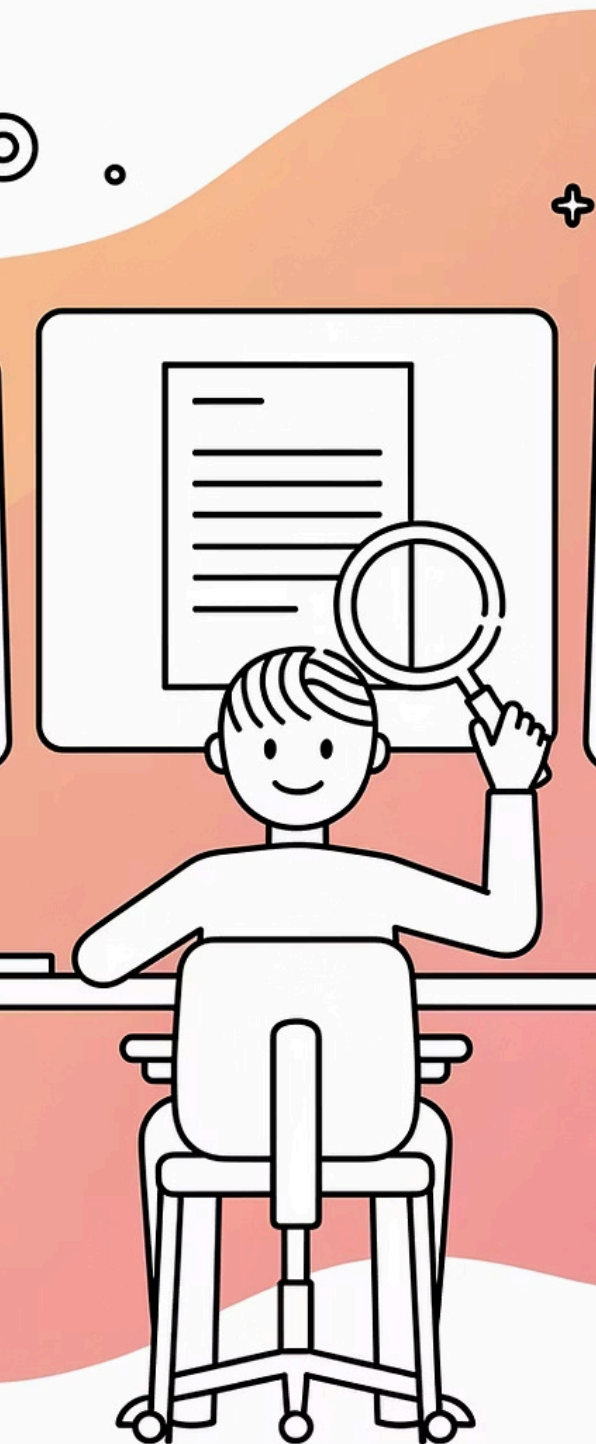
Gyűjtés

Szintézis

Az OpenAI kifejezetten javasolja a többkörös kutatás megközelítést részletes kutatást igénylő és hosszabb szintézis jellegű feladatoknál. A lényeg: a modell ne ugorjon rögtön a végeredményre, hanem strukturáltan dolgozzon végig minden réteget.

- **Bontsd alkérdésekre**
A fő feladatot oszd fel kisebb, kezelhetőbb kérdésekre, hogy minden részterületet lefedjenek.
- **Dolgozd fel az információkat**
Gyűjtsön releváns adatokat, elemezze az összefüggéseket, ne álljon meg az első találatnál.
- **Szintetizálj**
Az összegyűjtött anyagból építsen rendezett, ellentmondásmentes, koherens végső választ.

Írasd meg a Deep Research promptot angolul a ChatGPT-vel!



4. rész: Workflow Rules – milyen szabályok szerint dolgozzon?

A **Workflow Rules** rész a modell munkafegyelmeire hat. Ezek azok a belső szabályok, amelyek megakadályozzák, hogy a modell "elsőre elégséges" választ adjon, amikor igazából mélyebb elemzésre lenne szükség.

Az OpenAI szerint a GPT-5.4 jobban teljesít, ha a prompt moduláris, blokkos és explicit szerződésszerű. A munkafolyamat szabályok pontosan ezt biztosítják: lefektetik a "hogyan dolgozzál" feltételeit.

1

Ne állj meg az első hihető válasznál

Ha az első megközelítés kézenfekvőnek tűnik, vizsgálja meg alaposabban – lehet, hogy van jobb válasz.

2

Keresse a hiányzó pontokat

Aktívan figyeljen arra, mi maradt ki, mi lehet bizonytalan, mi szorul további alátámasztásra.

3

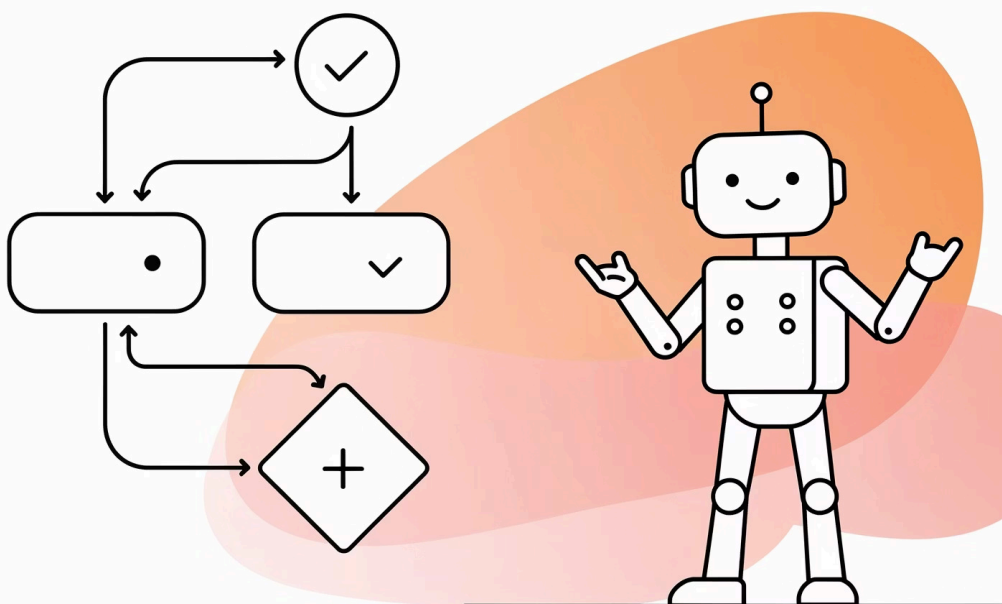
Ne hagyjon ki lépést

Ha a feladatnak több részlépése van, mindegyiket végig kell vinni – nem elég csak néhányat érinteni.

4

Ha gyenge a bizonyíték, keressen tovább

Bizonytalan állítást ne fogadjon el késznek – jelezze, vagy keressen erősebb alátámasztást.



5. rész: Output Contract – milyen legyen pontosan a végeredmény?

Ez az egyik **legfontosabb rész**. A Kimeneti szerződés pontosan leírja, milyen formában, milyen szerkezetben, milyen terjedelemben várja a választ. Nem elég azt mondani, hogy "írd egy jó választ" – meg kell mondanod, mit jelent a "jó".

Az OpenAI ezt külön kiemeli: a GPT-5.4 sokkal megbízhatóbban és pontosabban működik, ha pontos kimeneti szerződést kap. Ez csökkenti a félreértések esélyét és növeli az eredmény hasznosságát.



Szekciók

Milyen fejezetei legyenek a válasznak? Add meg a sorrendet és a neveket.



Hossz

Rövid összefoglaló, részletes elemzés, vagy pontosan 500 szó? Mondj konkrét elvárást.



Formátum

Kell-e lista, táblázat, bullet point, markdown?
Pontosan add meg a kívánt formátumot.



Forrás

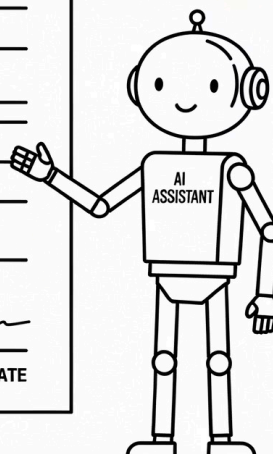
Kell-e hivatkozás, URL, vagy elég az összefoglalt tartalom? Ezt is érdemes konkrétan kérni.

Minél pontosabb a kimeneti szerződés, annál kevesebb beavatkozásra lesz szükséged ahhoz, hogy megkapd a valóban használható végeredményt.

SERVICE AGREEMENT

CLIENT SIGNATURE _____ DATE _____

Stan



6. rész: Completeness + Verification – mit ellenőrizzen lezárás előtt?

A **Teljesség ellenőrzés** rész a prompt záró, ellenőrzési mechanizmusa. Ez azt mondja meg a modellnek: mielőtt befejezi a feladatot, futtasson le egy belső ellenőrzést, és csak akkor adja vissza a választ, ha valóban minden rendben van.

Az OpenAI szerint érdemes külön teljességi szerződést és ellenőrzési kört is hozzáadni. Sokszor ez többet javít a végeredmény minőségén, mint az érvelési törekvés növelése.

1 Minden kért alrészt lefedett?

Ellenőrizze, hogy a prompt által kért összes szekció, pont és elem szerepel-e a válaszban.

2 Minden állítást alá tud támasztani?

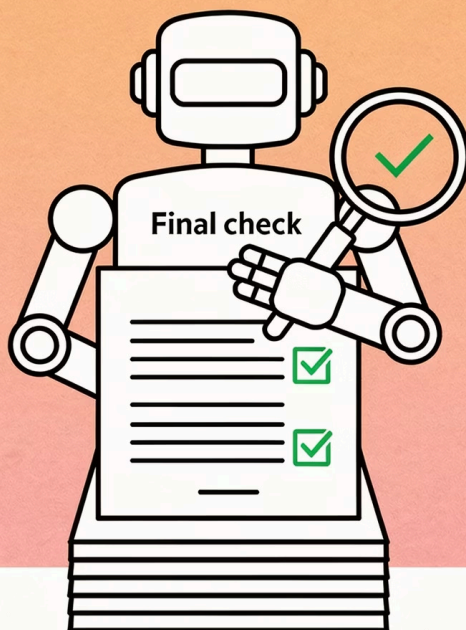
Ha van bizonytalan vagy alaptalan állítás, jelezze, vagy erősítse meg forrással, logikával.

3 A formátum pontos?

A kimenet pontosan olyan-e, amelyet az kimeneti szerződés meghatározott – hossz, szerkezet, stílus?

4 Van bizonytalan állítás?

Ha igen, jelölje meg egyértelműen – ne tűnjön magabiztosnak ott, ahol a modell nem biztos.



Egyszerű szabály kezdőknek

A jó prompt nem kérdés, hanem munkautasítás.

Ha csak egyetlen dolgot jegyzel meg ebből az egész útmutatóból, ez legyen az. Nem kérsz valamit a modelltől – utasítást adsz neki. Pontosan úgy, ahogy egy profi szakembernek adnál feladatot: mit csináljon, mit nézzen meg előtte, hogyan dolgozzon, mit adjon vissza, és hogyan ellenőrizze magát.

1

Mit csináljon?

Konkrét, egyértelmű feladat

2

Mit nézzen meg előtte?

Előfeltételek

3

Hogyan dolgozzon?

Munkafolyamat szabályok

4

Mit adjon vissza?

Kimeneti szerződés

5

Hogyan ellenőrizze?

Ellenőrzési kör



Rossz prompt vs. jó prompt – élő példa

Nézzük meg konkrétan, hogyan néz ki egy gyenge és egy erős prompt ugyanarra a feladatra. Ez az összehasonlítás talán a leggyorsabban megvilágítja a különbséget.

✗ Túl gyenge prompt

Írj egy jó leírást a monitor.cat projektről.

Ezzel az a baj, hogy semmit sem mond meg:

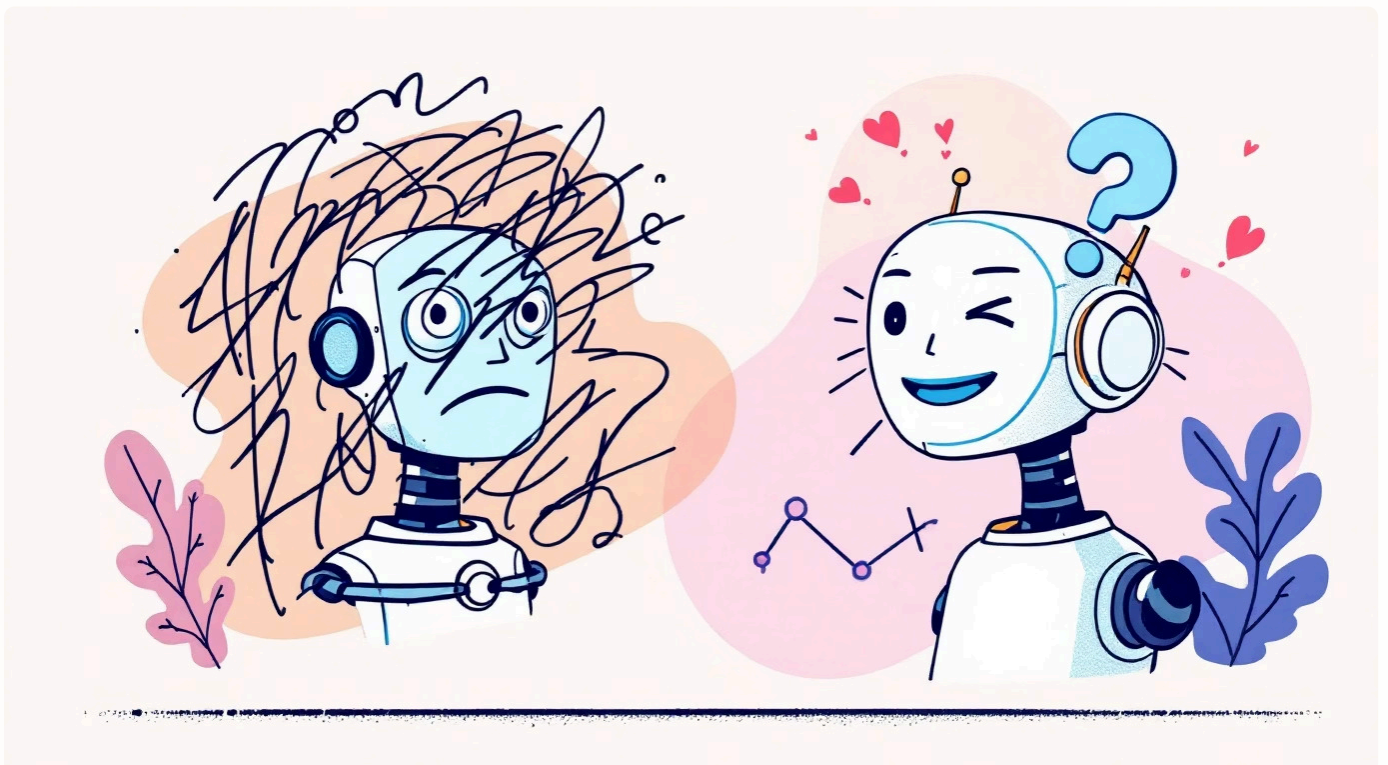
- Kinek íródik?
- Milyen célra?
- Mennyire technikai?
- Milyen formátumban?
- Kell-e validálás?
- Kell-e struktúra?

A modell mindent kitalál helyetted – és valószínűleg nem azt kapod, amit szeretnél volna.

✓ Sokkal jobb prompt

Készíts egy világos, kezdőknek szóló leírást a monitor.cat projektről. Mielőtt válaszolsz: azonosítsd a hiányzó információkat, ha kritikus hiány van, jelezd röviden, egyébként haladj tovább ésszerű feltételezésekkel. A leírás legyen 5 részes: (1) Mi ez? (2) Kinek szól? (3) Milyen problémát old meg? (4) Miből áll? (5) Miért hasznos üzletileg? Szabályok: közérthetően írd, kerülj a zsargont, ne hagyd ki fontos elemet. Lezárás előtt ellenőrizd: mind az 5 rész szerepel-e, nincs-e ellentmondás, kezdő számára is érthető-e.

A jobb prompt nem hosszabb a szükségesnél – de minden fontos részletet tartalmaz. Ez adja meg a modellnek azt a keretet, amiben megbízhatóan és pontosan tud dolgozni.



Kezdőbarát univerzális prompt-sablon

Ez a sablon bármilyen feladatra átírható. Mentsd el, és amikor legközelebb promptot írsz, csak töltsd ki az üres helyeket!

- Ez az univerzális sablon a 6 fő promptelelem mindegyikét tartalmazza. Nem kell mindig az összes részt kitölteni – de ha benne van, a modell biztosan tudni fogja, mit vársz.

Feladat: [KONKRÉTAN írd le, mit szeretnél.]

Mielőtt nekikezdesz:

- nézd meg, milyen információk szükségesek a feladathoz,
- azonosítsd a hiányzó vagy bizonytalan pontokat,
- ha valami kritikus hiányzik, jelezd röviden,
- ha nem kritikus, haladj tovább egyértelmű feltételezésekkel.

Munkamód:

- ha a feladat kutatási jellegű, először bontsd alkérdésekre,
- ezután dolgozd fel a szükséges információkat,
- végül készíts rendezett, ellentmondásmentes végső választ.

Munkaszabályok:

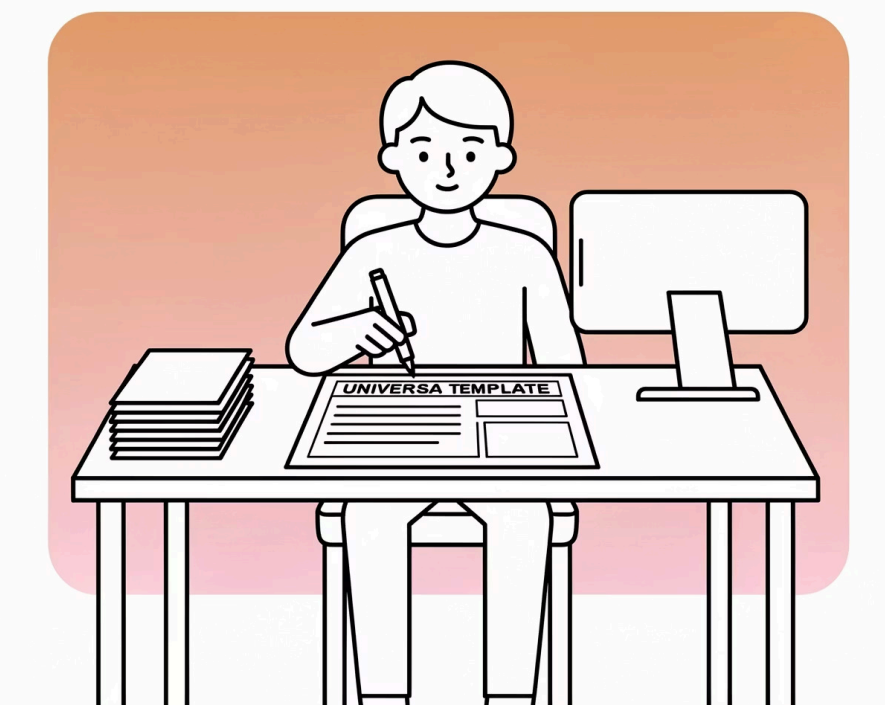
- ne állj meg az első hihető válasznál,
- figyelj a hiányzó elemekre,
- tartsd a logikus lépéssorrendet,
- ha több részfeladat van, mindegyiket kezeld.

Kimeneti forma:

1. [első szekció]
2. [második szekció]
3. [harmadik szekció]

Lezárás előtt ellenőrizd:

- minden kért rész elkészült-e,
- a válasz pontos-e,
- a formátum megfelelő-e,
- maradt-e bizonytalan pont.



Konkrét példa: SaaS admin felület specifikáció promptja

Tegyük fel, ezt szeretnéd: "Írjon egy részletes specifikációt egy SaaS admin felülethez." Így néz ki egy valóban erős, használható prompt erre a feladatra:

Készíts részletes, fejlesztőbarát specifikációt egy SaaS admin felülethez.

A cél: A specifikáció alapján egy fejlesztőcsapat el tudja kezdeni a tervezést és a kivitelezést.

Mielőtt válaszolsz:

- azonosítsd a szükséges előfeltételeket,
- vizsgáld meg, milyen modulok szükségesek egy admin felülethez,
- ha valami nincs megadva, tegyél ésszerű, jelölt feltételezéseket.

A specifikáció tartalmazza:

1. rendszer célja
2. felhasználói szerepkörök
3. fő modulok
4. oldaltérkép
5. fő funkciók modulonként
6. jogosultsági logika
7. adatmodellek fő elemei
8. API igények
9. biztonsági követelmények
10. admin workflow-k
11. hibakezelés
12. MVP vs. későbbi funkciók

Szabályok:

- írd világosan és rendszerszinten,
- ne hagyd ki tipikus admin funkciókat,
- különítsd el a kötelező és opcionális elemeket,
- valódi specifikációt adj, ne általános tanácsokat.

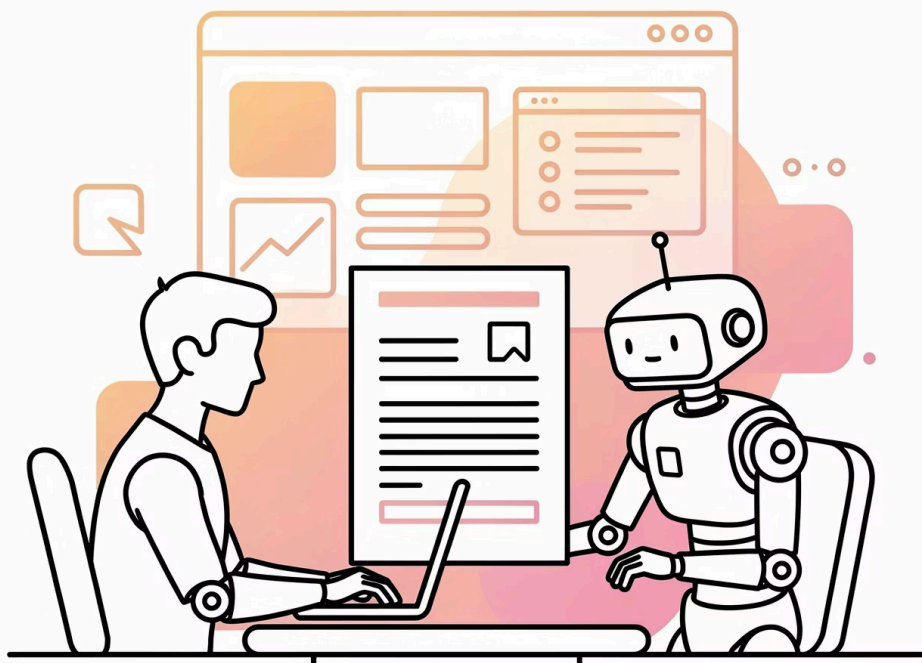
Kimenet:

- markdown formátumban,
- jól tagolt címsorokkal,
- fejlesztői használatra alkalmas részletességgel.

Lezárás előtt ellenőrizd:

- minden felsorolt pont szerepel-e,
- a szerkezet logikus-e,
- maradt-e hiányzó kulcselem.

Ez már egy komoly, azonnal használható prompt – amellyel a modell valóban hasznos, strukturált specifikációt tud előállítani.



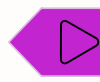
A "prompt, ami promptot ír" – mi az a meta-prompt?

A meta-prompt az egyik leghatékonyabb technika, amit kezdőként is könnyen alkalmazhatsz. Az ötlet egyszerű: ahelyett, hogy te írod meg a feladathoz a tökéletes promptot – **megkéred a modellt, hogy ő írja meg neked.**

Tehát a modellnek nem a feladatot adod oda, hanem azt mondod: "Ne old meg ezt a feladatot – először írd meg nekem egy kiváló, jól strukturált promptot, amivel majd én meg tudom oldatni."

Használd a generált promptot

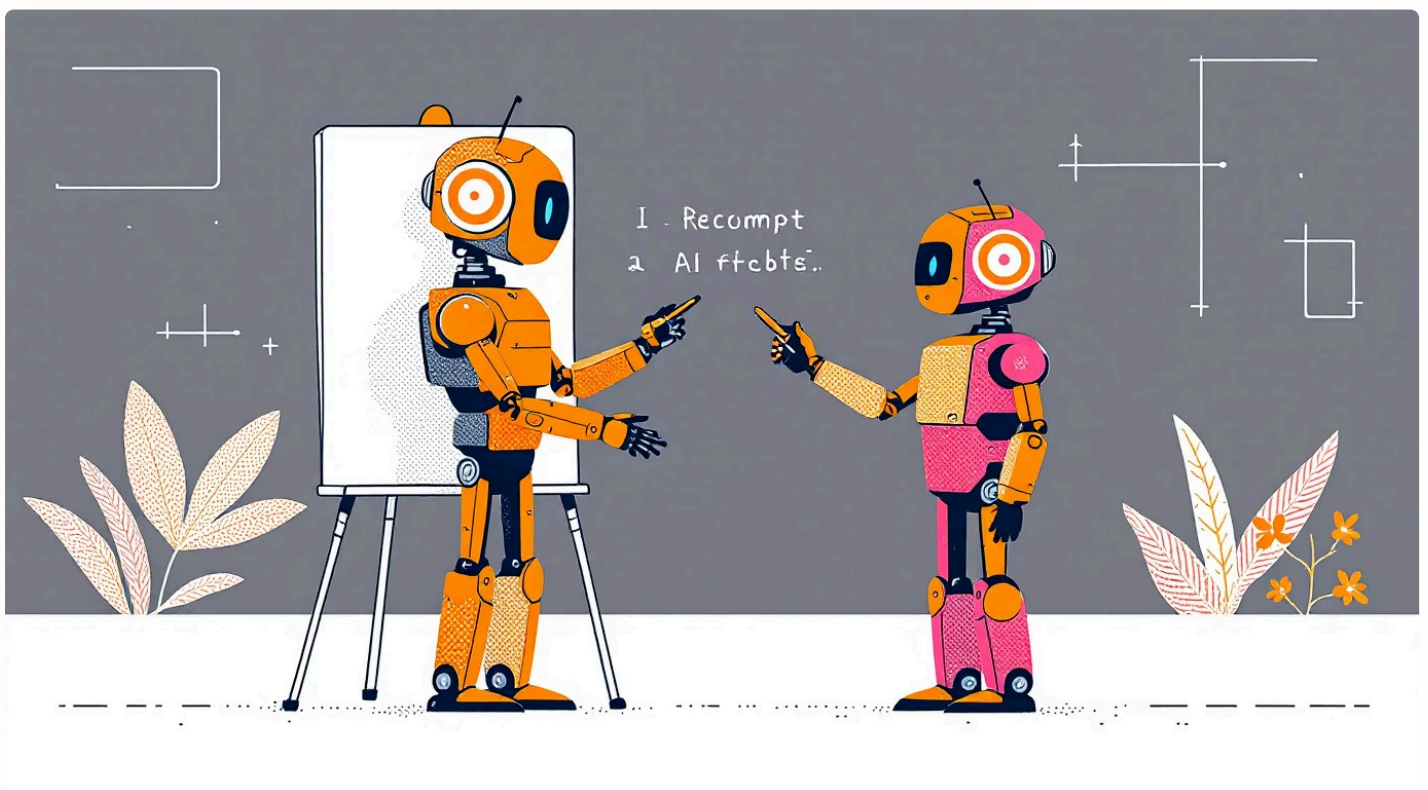
Futtasd a kapott, strukturált promptot a modellben.



Adj feladatot a meta-promptnak

Írd le a célt és feltételeket röviden.

Ez a kétlépes rendszer különösen hasznos összetett feladatoknál. A GPT-5.4 dokumentációja szerint a modell akkor a legmegbízhatóbb, ha a munkafolyamat, a teljesítési feltételek és az kimeneti szerződés konkrét – és a meta-prompt pontosan ezt biztosítja automatikusan.



Meta-prompt – egyszerű, erős verzió

Ez a verzió tökéletes kezdőknek. Másold be, írd a végére a feladatodat, és a modell megírja neked a tökéletes promptot.

A feladatod nem az, hogy megoldd a kérést, hanem az, hogy írd egy kiváló, jól strukturált promptot a kérés megoldására. Olyan promptot készíts, amely alkalmas GPT-5.4 számára.

A prompt tartalmazza ezeket a részeket:

1. szerep / cél
2. konkrét feladat
3. dependency checks
4. research vagy execution mode
5. workflow rules
6. output contract
7. completeness contract
8. verification loop

Szabályok:

- a prompt legyen világos, konkrét és végrehajtható,
- ne legyen túl általános,
- pontosan definiálja, mit kell tartalmaznia az eredménynek,
- tartalmazzon ellenőrzési szempontokat,
- ha kell, a hiányzó inputokat is kezelje feltételezésekkel,
- a prompt legyen másolható és azonnal használható.

Kimenet:

- csak a kész promptot add vissza,
- ne magyarázd túl,
- code box-ban, MD formátumban,
- jól strukturált blokkokban írd meg.

Íme a feladat, amihez promptot kell írnod:

[IDE ÍRD A SAJÁT FELADATODAT]

Meta-prompt – haladóbb, "prompt architect" verzió

Ez a verzió angolul van, és közelebb áll ahhoz, amit egy profi prompt mérnök használna. Ha angolul is dolgozol a GPT-5.4-nél ez a javasolt opció.

You are an expert prompt architect. Your task is to transform the user's request into a production-quality GPT-5.4 prompt. Do not solve the task itself. Instead, generate the best possible prompt for solving it.

Requirements for the prompt you produce:

- it must clearly define the role and objective,
- it must identify prerequisite checks and missing inputs,
- it must choose between research mode and execution mode,
- it must define workflow rules and step order,
- it must specify exact output requirements,
- it must include a completeness check,
- it must include a verification loop for correctness, evidence, completeness, and formatting.

Prompt quality rules:

- be explicit rather than vague,
- define what "done" means,
- avoid generic wording,
- code box, MD format,
- include assumptions handling,
- ensure the prompt is copy-paste ready.

Output instructions:

- return only the final prompt,
- format it cleanly,
- use structured sections.

User task:

[INSERT TASK HERE]

- ☐ Ha magyarul dolgozol, a következő kártyán megtalálod ugyanennek a meta-promptnak a kezdőbarát magyar verzióját is.

Meta-prompt – magyar, kezdőbarát verzió

Ha inkább magyarul dolgozol, ez a verzió pontosan ugyanolyan erős, mint az angol, de közérthetőbb és könnyebben átírható:

Úgy viselkedj, mint egy profi prompttervező. Nem az a feladatod, hogy megoldd a kérést, hanem az, hogy írd hozzá egy nagyon jó promptot GPT-5.4 számára.

A létrehozott prompt legyen:

- pontos,
- világos,
- jól strukturált,
- azonnal bemásolható és használható.

A prompt tartalmazza:

1. a szerepet és célt,
2. a konkrét feladatot,
3. az előfeltételek és hiányzó inputok ellenőrzését,
4. annak eldöntését, hogy research vagy execution mód kell,
5. a munkafolyamat szabályait,
6. a pontos kimeneti formátumot,
7. a teljességi ellenőrzést,
8. a lezárás előtti verifikációs lépéseket.

Fontos:

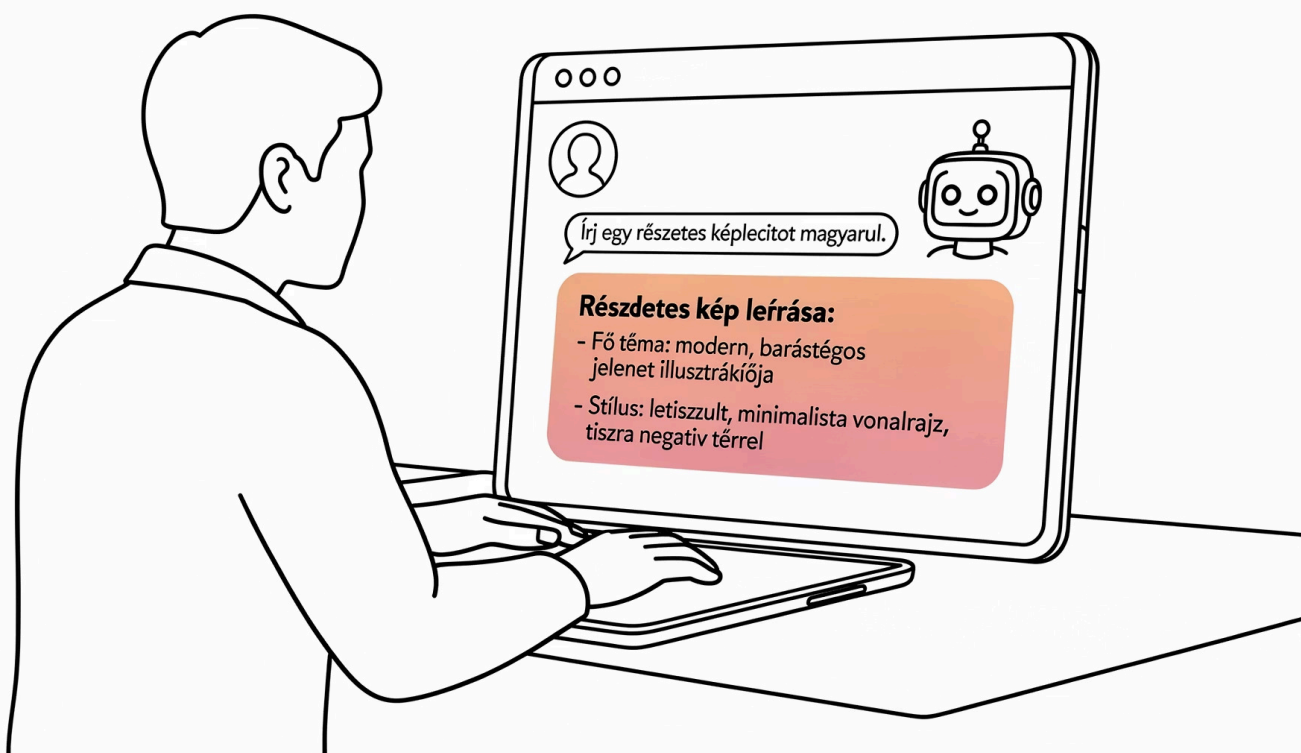
- ne írd túl általános promptot,
- pontosan definiáld, mit kell tartalmaznia a végeredménynek,
- kezeld a hiányzó adatokat feltételezésekkel,
- code box-ban, MD formátumban,
- legyen másolható, kész prompt.

Kimenet:

- csak a kész promptot add vissza,
- ne adj külön magyarázatot.

Ehhez a feladathoz írd promptot:

[IDE ÍRD A SAJÁT FELADATODAT]



Hogyan használd a meta-promptot a gyakorlatban!

A meta-prompt használata meglepően egyszerű, ha egyszer megérted a logikáját. A folyamat mindig ugyanaz: először megíratod a promptot, majd azzal megoldatod a feladatot. Lássuk lépésről lépésre!



Írd le tömören a feladatodat

Nem kell tökéletes prompt – csak egy mondat vagy bekezdés arról, mit szeretnél elérni. Például: "Részletes piackutatást szeretnék hosting control panel rendszerekről."



Tedd be a meta-promptba

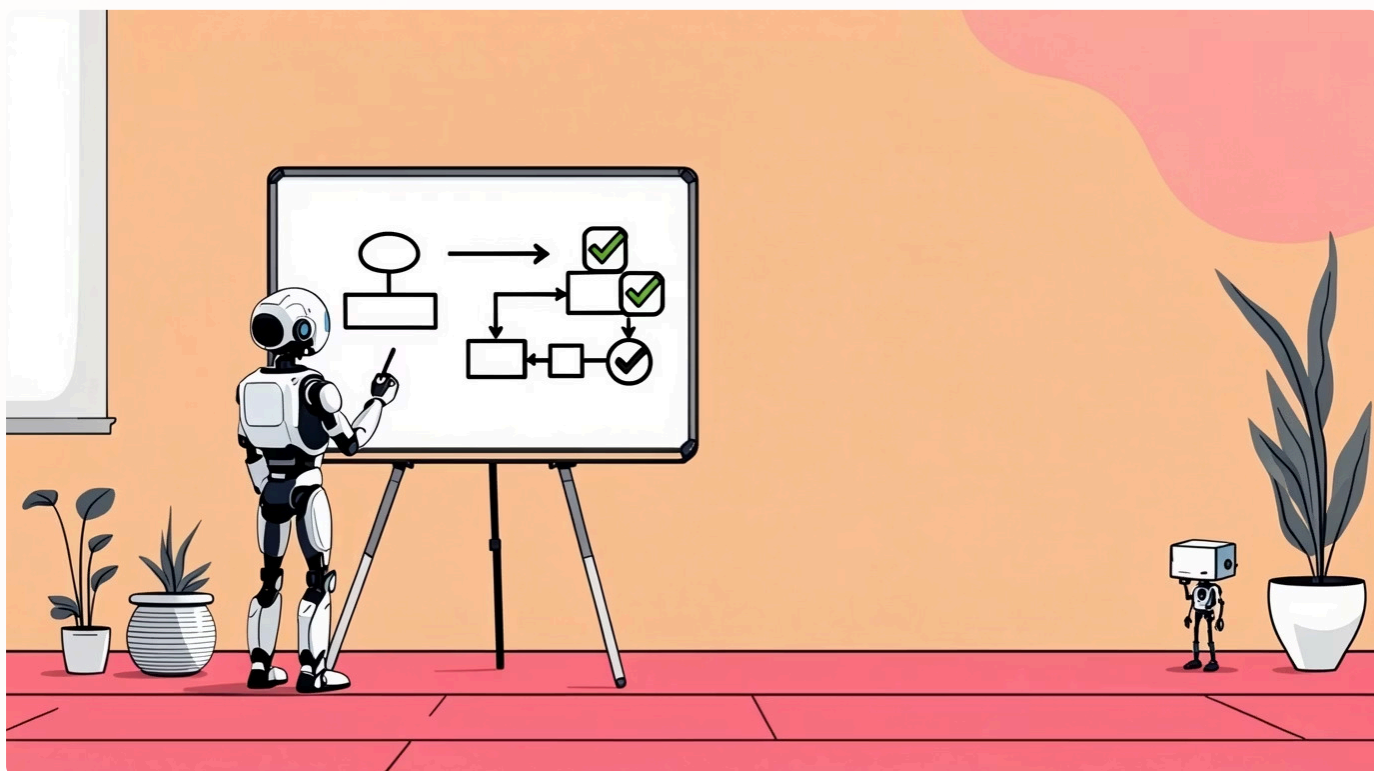
Másold be a meta-promptot, és a végére illeszd be a feladatodat az [IDE ÍRD] helyére. Futtasd le – a modell megírja a strukturált promptot.



Futtasd le a kész promptot

Az első futtatásból kapott promptot most egy új beszélgetésbe másold be, és futtasd le – ez adja a valódi, magas minőségű végeredményt.

Ez a kétlépéses rendszer különösen hasznos, ha nem vagy biztos abban, hogyan kellene felépíteni a promptot. A modell elvégzi helyetted a tervezést – neked csak a feladatot kell megadnod.



Teljes, kész példa meta-prompt használattal

Nézzük meg egy konkrét, valós példán keresztül, hogyan néz ki ez a folyamat a gyakorlatban. A cél: részletes piackutatást kérni hosting control panel rendszerekről.

1. lépés – Ezt adod be a meta-promptba

Ehhez a feladathoz írd meg a promptot:

Készíts részletes piackutatást a világban használt hosting control panel rendszerekről, különös tekintettel a cPanel, Plesk, DirectAdmin, InterWorx és hasonló megoldások piaci elterjedtségére, API-képességeire, reseller támogatására és üzleti felhasználhatóságára.

2. lépés – A modell megírja a kész kutatási promptot

A meta-prompt futtatása után egy teljes, strukturált research promptot kapsz vissza, amely tartalmazza:

- Szerepet és célt
- Előfeltételeket
- Kutatás módját
- Munkafolyamat szabályokat
- Kimeneti szerződést
- Teljesség + ellenőrzési kört

Ezt a kész promptot ezután lefuttatod, és profi szintű piackutatást kapsz.

A meta-prompt technika lényege, hogy a promptolás nehezebb részét – a tervezést és strukturálást – a modellre bízod. Neked csak a cél kell, a modell megírja az eszközt hozzá.



Kezdők leggyakoribb hibái

A legtöbb kezdő ugyanazokat a hibákat követi el újra és újra. Ezek nem súlyos hibák – de megismerve őket, azonnal jobb promptokat fogsz írni. Az OpenAI ajánlása alapján a legtöbb javulást nem a "varázsszavak", hanem a jobb prompt-szerkezet hozza.

✗ Túl rövid kérés

Egyetlen mondat nem elegendő összetett feladatokhoz. A modell nem tudja, mi a pontos elvárás.

✗ Nincs megadva a cél

Miért kell ez a válasz? Kinek? Milyen döntést kell meghozni utána? A cél nélkül a modell nem tud priorizálni.

✗ Nincs megadva a célközönség

Kezdőknek vagy szakértőknek szól? Ez alapjaiban meghatározza a stílust, mélységet és szóincset.

✗ Nincs megadva a formátum

Listát szeretnél volna, de bekezdést kaptál? Mondd meg előre: lista, táblázat, markdown, folyó szöveg?

✗ Nincs megadva, mi számít késznek

Ha nincs befejezettségi szerződés, a modell dönt arról, mikor van kész – és ez sokszor túl korán van.

✗ Nincs ellenőrzési lépés

Ellenőrzési kör nélkül a modell nem fog visszamenni ellenőrizni – hibák és kihagyások maradhatnak benne.

Ha ezeket a hibákat elkerülöd, azonnal érezni fogod a különbséget a válaszok minőségében. Nem varázsszavak kellenek – csak jobb szerkezet.



A legegyszerűbb "arany sablon" – ezt mentsd el!

Ha csak egyetlen sablont akarsz elmenteni ebből az egész útmutatóból, ez legyen az. Ez a meta-prompt a legegyszerűbb, legegyszerűbb verzió – bármilyen feladathoz azonnal alkalmazható.

📄 Ezt a sablont copy-paste-tel használd: másold be a ChatGPT-be vagy bármely GPT-4/5 alapú eszközbe, írd be a feladatodat az utolsó sorba, és futtasd le. A modell megírja neked a tökéletes promptot.

Írj egy profi GPT-5.4 promptot az alábbi feladathoz.

A prompt tartalmazza:

- szerep és cél
- konkrét feladat
- előfeltételek
- kutatás vagy megoldás szerepkör
- munkafolyamat szabályok
- kimeneti szerződés
- befejezettségi szerződés
- ellenőrzési kör

A prompt legyen:

- világos,
- konkrét,
- végrehajtható,
- másolható, code box-ban és MD formátumban,
- ne legyen túl általános.

Csak a kész promptot add vissza.

Feladat: [IDE ÍRD A SAJÁT FELADATODAT]

Ezzel a sablonnal bármilyen feladathoz – szövegírás, kódolás, kutatás, elemzés, tervezés – azonnal egy profi szintű, strukturált promptot kaphatsz. Próbáld ki most!

Összefoglalás: amit megtanultál

Gratulálunk – végigmentél a promptolás alapjain! Összefoglaljuk a legfontosabb tanulságokat, hogy ezeket mindig szem előtt tarthasd.



A legjobb hír: ezeket a technikákat azonnal alkalmazhatod. Nem kell hónapokat tölteni a promptolás elsajátításával – néhány strukturált sablon és a 6 fő rész ismerete elegendő ahhoz, hogy jelentősen jobb eredményeket érj el az AI-dal.



AI BOOTCAMP.HU

Kerek István – AI szakértő, tréner, előadó

30+ év IT tapasztalat, 2008 óta MI üzletfejlesztési szakértő. Tréner, egyetemi oktató, konferencia-előadó. A ChatGPT Magyarul csoport alapítója (100.000+ tag). A „Sikerkalauz AI hullámlovásoknak” könyv szerzője.

hello@istvankerek.com | istvankerek.com

📖 AI Siker Kalauz

A legátfogóbb magyar AI útmutató – kezdőtől profi szintig. Valós példák, azonnal alkalmazható technikák.

👉 aisikerkalauz.hu



🎓 AI Bootcamp Klub

Tanulj közösségben, kapj exkluzív kedvezményeket és korai hozzáférést az AI legújabb eszközeihez.

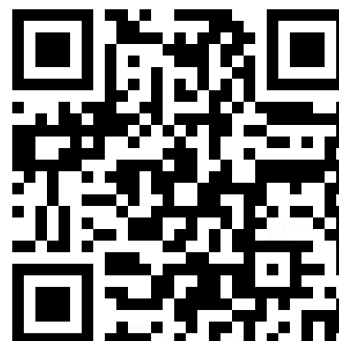
👉 aibootcamp.hu/club



🧠 AI2Know.IT Tudásportál

Kurzusok, cikkek, közösség magyarul. Regisztrálj és tanulj. (code:ebook)

👉 hu.ai2know.it



🏛️ Tanúsítványos MI képzések – BKIK

Kerek István vezetésével, a BKIK szervezésében induló képzés az alaptól a haladó szintig vezet végig a résztvevőket. Gyakorlati, azonnal hasznosítható tudást ad.

👉 bkik.hu



Szkenneled be vagy kattints a linkre!

🤖 Próbáld ki a Custom GPT-t!

Nem tudod, hogyan írsz profi prompot? Használd Kerek István Custom GPT-jét – megírja helyetted! Csak írd be a feladatodat, és a GPT megalkotja a tökéletes prompot.

👉 [Magyar GPT-5.4 Prompt Engineer](#)



Szkenneled be vagy kattints a linkre!